གསོ་བ་རིག་པ།།
微信号: hnzyxz-14

2020

སྨན་པའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

祝医师节快乐

མགོ་སྦྱོང་རིན་ཆེན་གཙུག་བཤལ་གྱི་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་རིན་ཐང་།

藏医头泻疗法“仁青泽泻”的临床应用价值

སྦྱོང་བྱེད་ཚན་ཁག   ཤེས་རབ།

མགོ་སྐྲོང་།

མགོ་བོར་ལྷན་ཟླུག་པ་ལས་ནད་ཡར་ལ་ཁ་ཕྲིའི་ཆུ་སེར་འཛིན་ཞིང་མར་ལ་ཆ་སྐྲོང་དང་སྣ་སྐྲོང་འབབ་པའི་སྐྲོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གསོ་ཐབས་ཞིག

མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

མགོ་འབལ། གཙུག་འབལ། མགོ་སྐྲོངས། ཡ་མ་གཙུག་འབལ། རིན་ཆེན་གཙུག་འབལ། མན་ངག་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་འབལ།

དཀར་ཆག
1
རིན་ཆེན་གཙུག་འཁལ་ཀྱི་ལག་ལེན་རིམ་པ།
2
ལན་ཡོན། ཀོ་ཤིང་སྨ་ཕྱི།
3
སྦྱོར་བ་དང་བྱང་བའི་ཆོ་ག་ལག་ལེན།
4
སྔོན་དངོས་རྗེས་གསུམ།
5
ནད་ཐོག་གསོ་བཅོས། ༡-༤
Sample
微信号: hnzyxz-14

01

ལག་ལེན་ཐུག་སྲོལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་དང་། སྔོར་བ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལས་ཟློག་མ་ཉི་ཡོ་ཚེན་ལོ་རིའི་ལུགས་དང་། གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་བའི་གསང་སྔགས་ཡང་གྲས་གབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་གཙུག་བཞལ། ཟང་དེང་དཔོན་བཞི་སྦྱོར་དང་མགོ་ཕྱོན་སེལ་བའི་ཁ་བསྒྱུར་རིགས་ཡིན་པ་ཤས་ཆེ་སྟམ།

02

དེ་ནས་གཙང་སྟོད་དར་མ་མགོན་པོ་དང་། ཐུག་སྨན་རིན་རྒྱལ། འབྲོང་རྩེ་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བྱར་སྨན་རམ་ཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ། གོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས། དར་མོ་སྨྲ་བཟང་ཆོས་གྲགས། འབྲི་གུང་ཚེ་དབང་བསྟན་པ། འཇུ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

03

སྤྱངས་ཚེ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འབུམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཐུག་ལེན་མན་ངག་བར་མ་ཆད་པར་མཁས་དབང་བསྟན་སྒྲུང་གྲགས་པ་མཆོག་གིས་དུ་ལམ་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཚ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལས།

ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱ་ནད་མགོ་ལ་ཐེབ་པ་དང་། ཐུང་སྐྲང་ནད་ཀྱིས་ཐོག་པ།། རྒྱ་སེར་ཐེར་དང་ཕྲང་ས་ཚ་བས་ཟེ།། མདོར་ན་མགོ་ཡི་ནད་རྣམས་ལ།། བཅོས་ཀ་ཅི་བྱས་ཕྱིད་མེད་ཅིང་།། གཞན་གྱིས་བོར་བའི་ནད་རྣམས་སེལ།།

མན་ངག་ཐེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས།

ཕན་ཡོན་མགོ་སྐྲན་རྩ་ནད་དང་།། བད་ཀན་སྙིག་འཁྲིལ་ཕ་མའི་ནད།། མཆེ་དང་རྒྱ་སེར་ནད་ཀུན་སེལ།། གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ།།

ཀོང་སྨྲུལ་ཐིན་ཏིག་ལས།

ཕན་ཡོན་ཡ་མ་སྙིག་འཁྲིལ་མཆེ།། རྫོགས་རྒྱ་ཕྲུས་ཞིང་ཅི་ཕྲང་མགོ།། འབྲས་དང་དྲེག་བྱུམ་ཀོ་ཞེང་འཁྱུག། བ་སྤུར་མཛོ་ལམ་འབྱུར་འདྲེན་ཞེས།། ཟག་ལྡན་མཁས་པའི་ཁྱུས་ཚོམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

རྒྱུད་ལས། སྲི་ཐེང་ཀ་ཞེར་སྲ་འབྱི་སྤུངས་བྱས་ལ།། ཕྱུར་མས་བཙགས་
ཏེ་ལག་པའི་ཁང་མར་ཆེ་ལ།། སོ་མ་ར་ཛ་སྤྲུ་ཏུ་ར་སྤྲུར་བྱུག །ཅེས་དང་།
རྒྱུད་ཕྲང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། ཡ་མ་རིགས་གསུམ་མགོ་བཅལ་གྱིས།།
རྣག་དང་ཆུ་སེར་བྱུག་ཐུ་འབྱིན།། སྲ་འབྱི་བ་ཡང་ཕྱུར་མས་གཙག །
ཅེས་བཤད།

མེས་ཞལ། སྨིམས་འགྲེལ། ཟི་སྙིང་སོགས་ལས་སྐབས་འདིའི་སྤྱངས་ཉི་མགོ་
བཅལ་ལ་བྱ་ཞེས་གསུངས།

18% སྙིང་ཁྲིད་རྒྱུས་པ་ལྡན་པའི་སྨན་རྫས་རིགས་དགུ

18% འཚིགས་པ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུས་པ་ལྡན་པའི་སྨན་རྫས་རིགས་དགུ

16% རྫོད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུས་པ་ལྡན་པའི་སྨན་རྫས་རིགས་བརྒྱད།

01 ཁམས་ཡིག 80
རིན་ཆེན་གཙུག་ནཤལ་སྦྱོར་བ
མི་འདྲ་བ59ཡོད་པ། སྦྱོར་སྡེ
མི་འདྲ་བ36ཡོད།

02 སྨན་རྫས་མི་འདྲ་བ། 49
སྦྱོངས་སྨན། འཚིགས་པ་དང་འཛིན་པ། རྫོད་སྐྱེད། རྩ་སེར།
རྩ་ཚད་ཁྲག་ཚད། སྙིན་ནད་དང་གཉན་ཚད། མཁལ་ནད་
རྩ་འགགས། རྒ་ཚད། རྩ་སྨོམ་པ་ད...

རིན་ཆེན་གཙུག་བཅལ།

18% སྦྱོང་བྱེད་རུས་པ་ལྡན་པའི་སྨན་སྣ་རིགས་དགུ

18% འཁིགས་པ་དང་འདྲེན་པའི་རུས་པ་ལྡན་པའི་སྨན་སྣ་རིགས་དགུ

16% ཟོད་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལྡན་པའི་སྨན་སྣ་རིགས་བརྒྱད།

01
ཏམས་ཡིག 80
རིན་ཆེན་གཙུག་བཅལ་སྦྱོར་བ་མི་འདྲ་བ59ཡོད་པ། སྦྱོར་སྡེ་མི་འདྲ་བ36ཡོད།

02
སྨན་སྣ་མི་འདྲ་བ། 49
སྦྱོངས་སྨན། འཁིགས་པ་དང་འདྲེན་པ། ཟོད་སྐྱེད། ཚ་སེར། ཙ་ཚད་ཁྲག་ཚད། ཕྱིན་ནད་དང་གཉན་ཚད། མཁལ་ནད་ཚ་འགགས། རྨ་ཚད། ཙ་སྦོམ་པ་ད

བྱང་བའི་བཟང་ངན།

ཤེལ་གོང་ཕྲེང་ལས། བྱང་བ་ལ་སེར་ཁྲ་དང་། དམར་ཁྲ། ནག་པོ། རྒྱལ་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ སྔ་མ་ཕ་བ་ལ་ལ་དམར་ཁྲ་བཟང་། ཞེས་གསུངས། དམར་ཁྲ་རྗོ་ལ་འཛམ་པ།

རྒྱུད་ལས། བཟང་བ་དམར་ཁྲ་ཕྱི་ཆེར་སྤྲད་གསེར་གནས།། འབ་ཆེ་ཕྱིན་སེར་གྱི་ར་ཀི་བཟང་བ་ཡིན།། ངན་པ་སེར་ཁྲ་ཡོག་མོ་ཁོག་སེར་གནས།། ཆར་ཆེ་ནམ་གཞུག་ཆད་དུས་ཁོ་ཁ་ངན།། ཞེས་གསུངས།

བྱང་ཁ། | བར་གསོག་དོར་བ། | དྲི་ཆུ་ལ་འདུལ། | ཡོས་ལ་འདུལ། | ཕྱེ་མར་བཏགས།

རྒྱུད་ལས།

དུག་ནི་བར་གསོག་དཀར་པོ་བྱུག་ཆེ་དབྱུང་།། འཛམ་བཙལ་བ་ནི་སྤུར་འགྲོགས་གྲོགས་དང་སྦེབ།།
དེ་མ་འཛོམ་ན་ཆ་གཞི་མགོ་བོ་བཏང་།། ཡང་ན་ཡོས་སམ་དྲི་ཆུར་བཏུལ་བ་ཞིས།།

དན་རོག
ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ།
ཐར་ནུ།
བུང་བ།
སྟབ་ཀ
སྣང་སྲོས།
དབྱི་མོང་།
微信号: hnzyxz-14

སྔོན་འགྲོ

1

ཁྲུས་དང་བསྐུ་མཉེ། སྐྱུམ་འཚོས། རྩ་འབྱེད་ཐང་། འབྲས་གསུམ་ཐང་། གཡེར་ཁྲུས་བཀྲུ་བ། ཕྲ་བཞར་བ། སྐྱུམ་སྦྱུག་པ།

2

དངོས་གཞི།

སྨན་ཟླུག་པ། ལུམས་ཀྱིས་གཡོག་པ། རྐྱང་དུགས་བྱེད་པ། རླུང་བརྡུག་བྱ། གདོན་བརྡུག་བྱ། འགྲུལ་སྐྱོང་དགོས།

3

རྗེས་གཅོད།

རྒྱ་སེར་བཅགས། རྨ་ཁ་བཀྲུ་བ། རྨ་ཁ་གསོབ། རླུང་བསེར་ཕྱུ་བསྲུང་། མགོ་ནད་སློང་བའི་ཟས་སྤྱོད་ཕྲང་། སྐོམ་ཕྱུ་རྩ་སྤྲོང་དང་ལྕོ་སྤྲོང་གི་ཟེབས་རྟགས་ལྡུང་ཆེ་ཤོག གཉེན་ལ་གཟབ་པ་དང་རྗེས་གཅོད་གཅེས་པར་རིགས།

ནད་ཐོག་གསོ་བཅོས།

གསོ་བྱ། *** རིགས། ཕོ། ལོ། 32
ཞག་སྡོད་ཡང་གྲངས། 22571
ཞག་སྡོད་དུས་ཚོད། 2017/02/10
ནད་རྟགས། སྐྲ་ཟེས་མེད་དུ་ཀོ་ལེར་
ཁྲོད་པ། ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ། མགོ་བོ་
ན་བ། ལུས་ཐང་ཆད་པ།

2017/02/17ཉིན།

མགོ་སྐྲུང་གི་རིང་བའི་སྨོན་འགྲོ་ཞིགས་
པར་བརྙན་བླངས། ཉེ་བའི་སྨོན་འགྲོ་
གཡེར་ཁྲུས་བརྒྱ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ།

2017/02/17ཉིན།

ཉེ་རིང་གི་སྨོན་འགྲོ་ཞིགས་པར་བརྙན་
བླངས། དངོས་གཞི་ཕྱུམས་དང་བྱིད་དུགས་
བརྙན་བཞིན་པའི་རྣམ་པ།

ནད་ཐོག་གསོ་བཅོས།

གསོ་བཅོས་རྗེས།

ཟླ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གསོ་བྱ་རང་ཚན་ཁག་ཏུ་འགྲོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་པར། གསོ་བཅོས་སྔོན་དང་བསྡུར་ན་ཀོ་ལེར་སྐྲ་ཕྲིའི་ནད་གཞི་སངས་དྭག་ཏུ་སོང་ཡོད།

ནད་ཐོག་གསོ་བཅོས།

གསོ་བྱ། *** ཉེན། མོ། ལོ། 38
ཞག་སྡོད་ཡང་གྲངས། 5198
ཞག་སྡོད་དུས་ཚོད། 2019/1/9
ནད་རྟགས། སྐྲ་རིས་མེད་དུ་ཀོ་ལེར་ཟད་པ། ཟ་འཕྲུག་ལངས་བ། གཉིད་ཡེར་བ། སྙིང་ཁམས་མི་བདེ་བ།

2019/1/16ཉིན།

མགོ་སྤྲང་གི་རིང་བའི་སྨན་འགྲོ་ལུགས་པར་བསྙེན་རྗེས། ཉེ་བའི་སྨན་འགྲོ་གཡེར་ཁྲུས་བརྒྱ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ།

2019/1/16ཉིན།

ཉེ་རིང་གི་སྨན་འགྲོ་ལུགས་པར་བསྙེན་རྗེས། དངོས་གཞི་ཁྲུམས་དང་རྡོད་དུགས་བསྙེན་བཞིན་པའི་རྣམ་པ།

གསོ་བཅོས་རྗེས།

ཟླ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གསོ་བྱའི་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་པར། གསོ་བཅོས་སྔོན་དང་བསྡུར་ན་ཀ་ལེར་སྐྲ་བྱིའི་ནད་གཞི་སངས་དྲག་ཏུ་སོང་ཡོད།

ཉེན་རྒྱང་ཡན་ཆེ་བ།

རླབ་དབྱད་དང་སྦྱོང་བྱེད་ལས་གཞན་ལས་ཉེན་ཁ་རྒྱང་བ། སྤྱི་བྱིའི་ཆད་ཀྱི་རླུ་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱི་ལ་འབྲིན་པ་དང་། ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་སོག་ནས་མར་ལ་སྦྱོང་བས་ཡན་ཆེ། བྱང་བ་ལ་ཕྱིར་ལྡུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུས་པ་ཆེ།

འཚོམས་ལྡ་འདུལ་བདེ་བ།

སྦྱོར་བའི་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨྱུག་ཆགས་རྫ་ཆེ་བའི་རིགས། རྫ་སྨན་ཁུངས་བཀོན་པའི་རིགས་སོགས་མེད་པར་ལག་ཐོན་ལྡ་བ། འདུལ་སྦྱོང་བྱང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་བའི་ལག་ལེན་མི་དགོས་པར་བྱེད་བདེ། བྱང་བའི་འདུལ་སྦྱོང་ཕྱིར་བྱེད་བདེ།

བྱ་ལྷ་རྗེགས་རྒྱང་བ།

སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི། རྗེས་གཙོད་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་རིམ་པ་བྱེད་ལྡ་ལ་རྗེགས་རྒྱང་།

ལག་ལེན་ལྷ་འདུས་བ།

རླུག་པ་དང་ཕྱམས། རྟོད་དུགས། སྣ་སྦྱོང་། རྩ་སྦྱོང་བཅས་ལག་ལེན་ལྷ་པོ་ཅམ་འདུས་བ།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས།
微信号: hnzyxz-14